

Unsere traditionelle Reihe „Büttners Buchempfehlungen“

Wir wussten es ja schon immer: Lesen ist gut für die Gesundheit – und verlängert unser Leben. So auch ein Expertenteam der Yale University, das Studiendaten von über 3.000 Teilnehmern (Ü50) über einen Zeitraum von zwölf Jahren auswertete. Daraus ging hervor, wer mehr als 3,5 Stunden pro Woche liest, verringert seine Wahrscheinlichkeit, in den kommenden zwölf Jahren zu sterben, um etwa 23 Prozent!

Also: Täglich eine halbe Stunde lesen!

Auch dafür kamen die Buchempfehlungen von Prof. Büttner gerade recht. Die ausgewählten Exemplare, die er uns diesmal im Buchladen „hugendubel“ wärmstens ans Herz legte waren:

- „Dummheit“ (Heide Kastner)
- „Nachmittage“ (Ferdinand von Schirach)
- „Die Zukunftsformel“ (Harald Lesch)
- „Philosophie der Lüge“ (Lars Svendsen) und
- „Die Sprache der Zuversicht“ (Ulrich Grober).

„Für Sie gelesen“ steht über Büttners Rezensionen im Ärzteblatt Mecklenburg Vorpommerns. Und wir hatten wieder viel Freude bei den weisen Worten und der gelegentlich humorigen Präsentation des Professors im Unruhestand.

Anmutig und sehr berührend empfanden wir den wunderbaren Vortrag der Cellistin Pauline Gude, die uns mit Hingabe und Werken von Bach zu begeisterten wusste. Die Pause wurde dann mit leckeren Fisch-Snacks und gesunden Säften gekrönt. Alles in allem wieder Verwöhnung pur!

Ein großes Dankeschön geht an **Buchhandlung****Chef Florian Rieger** und sein Team für den abermals herzlichen Empfang, was keine Selbstverständlichkeit ist. Zu unserem Leidwesen, aber zu seiner Freude, geht Herr Rieger in den wohlverdienten Ruhestand und wir wünschen ihm alles Gute im Kreise seiner Familie und in der Umgebung seiner Lieblingsbücher.

